



รักตัวเอง ต้องใส่ใจกับ..."สุขภาพ"

หลายคนมองว่า การออกกำลังกาย หรือลดปริมาณอาหาร จะทำให้เราไม่อ้วน มีพิกัดทรงตัวที่ชัดเจน อาจจะมีน้ำหนัก ประมาณ ๗๐ - ๘๐ กิโลกรัม พอดีอาหารหรือลดปริมาณอาหารลง ก็จะทำให้น้ำหนักลดลงเหลือ ๖๐ กว่ากิโลกรัม หรืออาจจะลดได้ตามใจปรารถนา นั่น ผู้เขียนก็ไม่แน่ใจว่า จะถูกต้องหรือไม่กับความคิดนั้น แต่สิ่งที่ผู้เขียนได้อ่าน จากหนังสือ หรือดู TV รายการต่าง ๆ รวมถึงรายการที่ตนเอง ชอบ ท่านหนึ่งได้กล่าวไว้อย่างน่าสนใจว่า การจะควบคุมอาหารนั้น ก็ สามารถทำได้ แต่ควรทานอาหารมื้อหลัก ก็คือ มื้อเช้าให้หนัก เหมือนราชา มื้อเที่ยงทานปานกลาง มื้อเย็นทานให้น้อยที่สุด และไม่ควรทานอาหารประเภทแป้งให้หนักผลไม้ทดแทน แต่ถึงอย่างใดคุณหมอก็ยังบอกว่า...อาหาร...เป็นสิ่งที่จำเป็นต่อ ร่างกาย เพราะอาหารที่เรทานกันนั้น ไม่ว่าจะเป็น แป้ง ไขมัน โปรตีน วิตามิน ฯลฯ ล้วนมีประโยชน์ต่อการเจริญเติบโต สร้างพลังงาน และยังเป็นสารที่ซ่อมแซมเนื้อเยื่อของร่างกาย ในส่วนที่สึกหรบให้กลับคืนสภาพอีกด้วย เราลองมาเรียนรู้ อาหารที่เราบริโภคทานในชีวิตประจำวันกันหน่อยนะคะ (เรื่องความทรงจำค่า)

อาหารที่เราบริโภคทานในชีวิตประจำวันประกอบด้วย อะโบนิก และต้องรับประทานอย่างใดจึงจะมีประโยชน์ต่อร่างกาย

อาหารที่เราควรรับประทาน ควรเป็นอาหาร

หลัก ๕ หมู่ คือ หมู่ที่ ๑ นม ไข่ เนื้อสัตว์ต่าง ๆ ถั่วเมล็ดแห้ง และงา เป็นแหล่งโปรตีน ที่ดี สามารถนำไปเสริมสร้าง เป็นแบบฝึกหัด และซ่อมแซมเนื้อเยื่อที่เสื่อม ให้อยู่ในสภาพปกติ



หมู่ที่ ๒ ข้าว แป้ง เมล็ด มัน น้ำตาล มีสารคาร์โบไฮเดรต เป็นแหล่งอาหารสำคัญที่ให้พลังงาน ข้าวกล้อง และข้าวซ้อมมือ มีใยอาหาร วิตามิน และแร่ธาตุ เพื่อให้ร่างกายได้ประโยชน์ มากที่สุดควรทานสลับกับผลิตภัณฑ์จากข้าว และธัญพืชอื่น ที่ให้พลังงานเช่นเดียวกับข้าว

หมู่ที่ ๓ ผักต่าง ๆ จะมีวิตามินและเกลือแร่ ช่วยเสริมสร้าง ร่างกายให้แข็งแรง ด้านทานเชื้อโรคและช่วยให้อวัยวะต่าง ๆ ทำงานได้อย่างเป็นปกติ

หมู่ที่ ๔ ผลไม้ต่าง ๆ จะให้วิตามินและเกลือแร่ ช่วยเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง ด้านทานเชื้อโรคและช่วยให้อวัยวะต่าง ๆ ทำงานได้อย่างเป็นปกติ



หมู่ที่ ๕ ไขมันและ น้ำมัน จะให้สารอาหารประเภท ไขมันมาก สร้างพลังงานแก่ร่างกาย และสร้างความอบอุ่นให้ร่างกาย ไขมันจะสะสมในร่างกายได้ ได้มีส่วนหนึ่งส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

ในแต่ละวันควรทานให้พอเหมาะ อย่าทานไปเรื่อย ๆ เพราะทุกอย่างล้วนมีโทษของมัน และการเลือกทานอาหาร แต่ละครั้ง ควรจะมีสติว่าในเรื่องของการกินที่คิดหรือคิดต่าง อยู่ในประเภทอาหารต่าง ๆ เพราะอาจทำให้เราป่วยเป็นโรค "อาหารเป็นพิษ" ได้ค่ะ การป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษมักพบ จากการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วในระยะเวลาอันสั้น ภายหลังจากการรับประทานอาหารที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ถ้าเชื้อมีพิษจะพบได้เร็ว แต่ถ้าเชื้อไวรัสช้า ๆ เชื้อเชื้อรา และเชื้อเห็ดจะทำให้เกิดเป็นพิษ และถึงแก่ความตายได้ (ไอ...น่ากลัวจริง ๆ)

หันกลับมาใส่ใจในอาหารที่เราทาน ๆ กันหน่อยว่าครบ ตามหลัก ๕ หมู่ และอาหารที่เราบริโภคทานนั้นสะอาด ปลอดภัย หรือไม่ แล้วอย่าลืมออกกำลังกายให้สม่ำเสมอด้วย รักษา และห่วงใยจากทีมบรรณาธิการจุลสารฯ

น.ส. อรุณรัตน์ เจริญผล
นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ

สำนักเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชน กรมการพัฒนาชุมชน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อใช้เป็นสื่อกลางในการส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้และการมีส่วนร่วมของชุมชน
๒. เพื่อเป็นการขยายช่องทางสื่อ โดยชุมชนเป็นทั้งรับและวิธีชีวิตในชุมชน
๓. เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ระหว่างชุมชนต่อชุมชน

คณะที่ปรึกษา

นายอภิชาติ ไตรดิถะ	อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน
นายวรวิทย์ ชัยสวัสดิ์	รองอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน
นายทวีป บุตรโพธิ์	รองอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน
นายณรงค์ บุญทวี	รองอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน
นางสาวเพ็ญศรี ศรีสุทธิกุล	ผอ.สำนักเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชน

ที่ปรึกษาคณะทำงาน

ผอ.กลุ่มงานฯ ทุกกลุ่มและหัวหน้าฝ่ายงานของสำนักเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชน

บรรณาธิการ

นางสาววันฉัตร ปิ่นกระจ่าย วิชาการในตำแหน่งผอ.ก.ส่งเสริมการเรียนรู้ชุมชน

กองบรรณาธิการ

นางระเบียบ จินดา	นายอนันต์	ศรีภักดิ์เจริญ
นางรัตนาดี คุรุทอง	นายศุภฤกษ์	แสนแก้ว
นางสาวกิมเพชรา พิชายพันธ์	นายพัฒน์จักร เกตุพา	
นางสาวอรวิมล เตชะบุญมา	นางสาวฉายลักษณ์ แก้วศรีพจน์	
นางสาวสมพิศ ปุณย์จิตรัฐ	นางสาวเพชรพูน เสวตสมบูรณ์	
นางสาวสุวรรณา อินัน	นางสาวธิดา นพรัตน์	
นางกมลชนก วงศ์สว่าง	นายอรรถวิทย์ สุภราชพาณิชย์	
นายไพรัตน์ จงวิภา	นายภาณุมาศ ศรีสุวรรณ	
นายอนันต์ เลิศแสง	นางสาวปริศนา อัมมาลี	

สนับสนุนทางเทคโนโลยี : กองประชาสัมพันธ์ กรมการพัฒนาชุมชน

สถานที่ติดต่อ
กลุ่มงานส่งเสริมการเรียนรู้ชุมชน กรมการพัฒนาชุมชน
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐
อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น ๕
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐
โทรศัพท์/โทรสาร ๐๒-๘๕๓๓ ๖๐๓๓๓, ๐๒-๘๕๓๓ ๘๘๐/๓๓
เว็บไซต์ www.chumchon.cdd.go.th www.facebook.com/chumchonCdd



จุลสารส่งเสริมการเรียนรู้ของ ชุมชน

ปีที่ ๑๑
(๒๕๕๐)
ฉบับที่ ๔



กรมการพัฒนาชุมชน จัดแถลงข่าว

"กองทุนพัฒนาเด็กชนบทในพระราชบัญญัติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ช่วยเหลือเด็กประสบภัยน้ำท่วมภาคใต้"

ณ ห้องประชุม ๕๐๐๑ ชั้น ๕ กรมการพัฒนาชุมชน ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา กรุงเทพมหานคร

ขอเชิญชวนหน่วยงาน องค์กรต่างๆ ตลอดจนพี่น้องประชาชนผู้มีจิตศรัทธาได้ร่วมบริจาคเงินสมทบกองทุนฯ เพื่อความช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย

• ข่าวผู้บริหาร (หน้า ๒)

• เดิมพลังชุมชน

"คนกรรมากร ป.ย.ม. ไม่เคยเห็นผู้การปฏิรูป-ปรองดอง"
(หน้า ๓)

• สก๊พพิศ

ก้าวข้าม...การพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากและปรองดองจังหวัดน่าน
(หน้า ๔ - ๕)

• หอกระจายข่าว

"รูปแบบการทำงานพัฒนาแบบเรียนรู้กับหน่วยงานภาคี" (หน้า ๖)

• เก็บตกข่าวด่วน

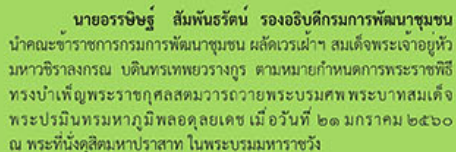
"พรพุทธศาสนิกชนในสภานิติบัญญัติฯ แสวงบุญกฐินพอเพียง" (หน้า ๗)

• "บท...สธ."

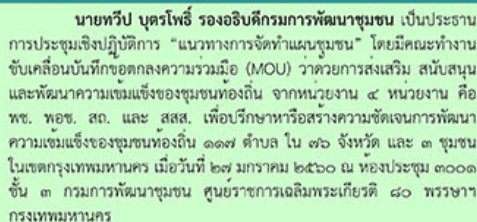
รักตัวเอง ต้องใส่ใจกับ "สุขภาพ" (หน้า ๘)



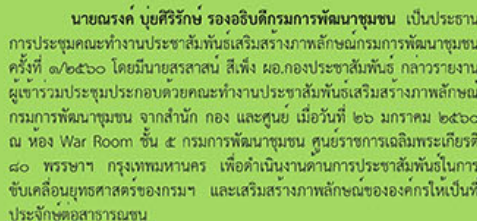
คณะผู้บริหารกรมฯ เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญพระราชกุศลสวดวารถวายพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



แผนชุมชน ด้วยการส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนาความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่น



“พ. กับงานประชาสัมพันธ์เสริมสร้างภาพลักษณ์กรมการพัฒนาระบบ ปี ๒๕๖๐”



การดำเนินงานเป็นฉบับที่ ๔ ปีที่ ๑๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๐ เดือนแรกของปี
ต้องดำเนินต่อไปด้วยศักยภาพและจิตใจที่มุ่งมั่นเต็มเปี่ยมเพื่อให้พี่น้องประชาชนอยู่ดี

การประเมินตามกรอบการปฏิรูปประเทศ ยุทธศาสตร์ชาติ และการสร้างความสามัคคี
 ขวัญสามัคคีเป็นพลังของปวงชนไทย มีเป้าหมายสำคัญในการพัฒนาเศรษฐกิจฐานราก
 และอุตสาหกรรมใหม่จากภาคการเกษตรสู่ภาคบริการ โดยใช้จังหวัดพิจิตรเป็นเป้าหมาย
 ในการพัฒนาในแต่ละด้านเป็นอย่างดี ปัจจุบันจึงส่งผลต่อความสำเร็จและภาคต่อ
 ของภาคนี้ ซึ่งกรม ได้มีการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) กับศูนย์
 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งกรมการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

ស្ថាប័ន

**เก็บตก
วิชาการ**



การอาศัยหลักธรรมทางพุทธศาสนา
บูรณาการทางเศรษฐกิจ คือหลักเศรษฐกิจ
สายกลาง หรือเศรษฐกิจมัชฌิมา หรือเป็น
หลักคำสอนที่เป็นหัวใจที่สำคัญ หรือคุณค่า

คำว่า "เศรษฐกิจพอเพียง" หมายถึง เศรษฐกิจที่พึ่งตนเองได้ เน้นการผลิตและการบริโภคแบบพออยู่พอกินเป็นหลัก ซึ่งไม่ได้เน้นกำไรสุทธิ หรือความร่ำรวยเป็นเป้าหมายสูงสุด เป็นระบบเศรษฐกิจที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๙ ทรงดำริขึ้นมา เพื่อแสวงหาทางออกจากวิกฤต เศรษฐกิจให้กับสังคมไทย ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงก็ "การที่พึ่งตนเองได้" เศรษฐกิจพอเพียงนี้ ไม่ได้โค่นล้มทุนนิยมพัฒนาขีดความสามารถในการผลิตและบริโภคอย่างพอเพียง ไปจนถึงขั้นการแปรรูปอุตสาหกรรมครัวเรือน สร้างอาชีพและเสริมทักษะทางวิชาการที่หลากหลายให้ชุมชนดำรงอยู่ได้ด้วยการศึกษาหลักและแนวทางถูกต้องดีงาม มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน วัตถุประสงค์ประการนี้เป้าหมายหลักของเศรษฐกิจพอเพียงก็คือ ความสงบสุขของชุมชนในสังคมประชาธิปไตยที่มีอยู่อย่างเพียงพอแก่ความต้องการที่สำคัญที่สุดเพื่อให้ตนเองและผู้อื่นดีขึ้น

กล่าวโดยสรุปแล้ว เศรษฐกิจพอเพียงเป็นหลักเศรษฐกิจที่สอดคล้อง
หลักธรรมในพระพุทธศาสนา หรือกล่าวอีกนัยหนึ่งก็คือ หลักเศรษฐศาสตร์
ตามแนวพุทธ ที่มุ่งให้มนุษย์จำกัด หรือความอยาก หรือความต้องการ
ของตนเอง แทนการกระตุ้นต้นตอหาความอยาก เพื่อให้เกิดการบริโภค
มากขึ้น (บริโภคนิยม) เนื่องจากพระพุทธศาสนาเห็นว่าความต้องการ
ของมนุษย์นั้นไม่มีขีดจำกัด แต่ขณะเดียวกันทรัพยากรมีขีดจำกัด เมื่อไม่
ประหยัด สิ่งเหล่านี้ก็จะหมดสิ้นไปในที่สุด การปฏิบัติตนตามหลัก
เศรษฐกิจพอเพียงจึงต้องนำมาแก้ไขต้นตอแรกๆ จำกัดความอยาก
ความต้องการ ให้รู้จักพอ ไม่บริโภคเกินความพอดี หรือคิดเป็นภาพของวัด

เมื่อเราปฏิบัติได้ดังข้อที่กล่าวมาแล้ว ก็จะช่วย
แต่ความสุขใจได้ง่ายขึ้น และยังเป็นการ
ลดการแก่งแย่งแข่งขัน การเอาตัว
เอาเปรียบซึ่งกันและกัน



สัมมาอาชีวะจะเป็นหัวใจของเศรษฐศาสตร์แนวพุทธ สัมมาอาชีวะ มักมาคู่กับสัมมาวาจาและสัมมากัมมันตะ สัมมากัมมันตะคือการประกอบอาชีพที่สุจริต ไม่มีโทษ ไม่มีศีลธรรม เป็นงานที่หามาด้วยหยาตเหริอ แรงงานของตนเองตามหลักการหาทรัพย์ที่ 1 ในพระพุทธศาสนา คือ การขยันทำงาน (อุฏฺฐาเนสัมปทา) ประหยัดอดออม (อาริกขสัมปทา) รู้จักเก็บเพื่อที่ดี (กัลยาณมิตฺตทา) และเลี้ยงชีพอย่างเหมาะสม (สมุจฺจิตทา) การเลี้ยงชีพอย่างเหมาะสมตรงกับคำว่า สัมมาอาชีวะ ในมรรคแปด สัมมาอาชีวะ คือ การเลี้ยงชีพที่ดีเหมาะสม ถูกต้อง แปลอีกอย่างหนึ่งว่า เศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งขยายความได้ว่า การเลี้ยงชีพที่ดีคือการดำเนินชีวิตด้วยการผลิต การจำหน่าย และการใช้ชอบ คำว่าพอเพียง ก็คือ อย่างเหมาะสม ถูกต้อง สัมมาอาชีวะเป็นชีวิตที่ประสบคามสำเร็จ อาชีวะสมบัติ หมายถึง การเลี้ยงชีพหรือมีอาชีพที่ดี ซึ่งตรงกับคามการเลี้ยงชีพที่ดีไม่ไร้เงาว่า อาชีวะบิบัติ เป็นการประกอบอาชีพที่ไม่ดี อันจะเป็นชีวิตและกรรมที่นำไปสู่ความพินาศ อาชีพบิบัติแบ่งออกเป็น ๒ ประเภท คือ ๑. อาชีพบิบัติโดยงาน คือ งานชนิดนั้นไม่ได้อยู่ในตัวของมันเอง เช่น การปล้นฆ่า การลักทรัพย์ การค้าของเถื่อน ค้าอาวุธ ค้ายาเสพติด ค้ามนุษย์ เป็นต้น ๒. อาชีพบิบัติโดยการกระทำ คือ งานดีแต่คนทำชั่ว เช่น งานราชการเป็นงานดี แต่ข้าราชการทุจริตคอร์รัปชัน ไม่ไม่เสียแต่เสียที่คนทำ วิถีนี้จะไม่ให้เขาจะต้องเลือกงานที่สุจริต และทำด้วยความตั้งใจไม่โคกโกง ดังนั้น เราจะได้พบการตั้งกฏเพียงประกอบ ด้วยสัมมาอาชีวะ หรือเศรษฐศาสตร์แนวพุทธอย่างชัดเจน

นางสาวฉายาอักษรณ์ แก้วศรีพจน์
นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ

หอกระจายข่าว



รูปแบบการทำงาน พัฒนาชุมชน ร่วมกับหน่วยงานภาคี

แผนการดำเนินงานสร้างผู้ประกอบการชุมชน (Community Entrepreneur: CE)



กรอบแนวทางพัฒนาผู้ประกอบการชุมชน (CE)



การขับเคลื่อนกิจกรรมตามแนวทางดำเนินงานตาม MOU โดยทีมงานของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ร่วมจัดทำแผนปฏิบัติการและกำหนดพื้นที่เป้าหมาย ดังนี้

- พื้นที่ที่ถอดบทเรียนต้นแบบ (ถอดโมเดล) จำนวน ๓ จังหวัด ได้แก่ จังหวัดลำปาง ศรีสะเกษ และสมุทรสงคราม
- พื้นที่ดำเนินการในพื้นที่ ๗๖ จังหวัด ประกอบด้วย
 - พื้นที่ที่ดำเนินการ จำนวน ๑๒ จังหวัด เริ่มดำเนินการในเดือนธันวาคม ๒๕๕๙ ดังนี้
 - พื้นที่ที่เริ่ม จำนวน ๖ จังหวัด ได้แก่ จังหวัดนนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ สมุทรสงคราม สิงห์บุรี และจังหวัดสุพรรณบุรี
 - พื้นที่ที่จับคู่พัฒนา จำนวน ๖ จังหวัด ได้แก่ จังหวัดชัยภูมิ ยโสธร น่าน สงขลา สุราษฎร์ธานี และจังหวัดเพชรบูรณ์
 - พื้นที่ที่ดำเนินการ จำนวน ๓๐ จังหวัด เริ่มดำเนินการในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐
 - พื้นที่ที่ดำเนินการ จำนวน ๓๔ จังหวัด

ผลการดำเนินงานภายใต้การลงนาม MOU หากมีความก้าวหน้าในพื้นที่เป้าหมาย จะได้นำเสนอผลในฉบับต่อไป

NSU

การพัฒนาชุมชน จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (Memorandum of Understanding : MOU) เมื่อวันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุม ๕๐๐๑ ชั้น ๕ กรมการพัฒนาชุมชน มีผู้ร่วมงานรวมจำนวน ๖๓ คน ประกอบด้วย ๑) ผู้บริหารกรมฯ และเจ้าหน้าที่ จำนวน ๓๓ คน ๒) ผู้แทนหน่วยงานที่ร่วมลงนาม จำนวน ๒๒ คน และ ๓) ผู้ทรงคุณวุฒิและผู้แทนภาคประชาชนร่วมเป็นเกียรติ จำนวน ๘ คน โดยมีหน่วยงานร่วมลงนาม ๒ คณะ ประกอบด้วย

คณะที่ ๑ กรมการพัฒนาชุมชน กับมูลนิธิสืมาวชิร และตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย โดยดำเนินงานตามโครงการสร้างสัมพันธภาพชุมชนสู่การเป็นผู้ประกอบการในระดับชุมชน (Community Entrepreneur : CE) และพัฒนาไปสู่การเป็นวิสาหกิจเพื่อสังคม (Social Enterprise: SE) โดยมีผู้ลงนามใน MOU ดังนี้ ๑) นายอภิชาติ โตดิลกเวชช์ อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน ๒) นายสนธิรัตน์ สนธิจิรวงศ์ ประธานคณะกรรมการบริหารมูลนิธิสืมาวชิร ๓) นางเกศรา มัญชุศรี กรรมการและผู้จัดการตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย ๔) นายสมพล เกียรติไพบูลย์ ประธานคณะกรรมการมูลนิธิสืมาวชิร ประธานสภากิจการ ๕) นางสาวนงนุช สุจิตกุล ผู้ช่วยผู้จัดการตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย ๖) นายทวีป บุตรโพธิ์ รองอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน สภากิจการ ตามแผนการดำเนินงานสร้างผู้ประกอบการในระดับชุมชน

คณะที่ ๒ กรมการพัฒนาชุมชน กับ หน่วยงานเริ่มธุรกิจเพื่อสังคมแห่งประเทศไทย (Thai Social Business Initiative : TSBI) ประกอบด้วยองค์กรภายใต้หน่วยงาน ๓ องค์กร ได้แก่ ๑) Yunus Center AIT ๒) สถาบันไทยพัฒน์ และ ๓) บริษัท อิมเมจพลัส คอมมิวนิเคชั่น จำกัด โดยดำเนินงานตามโครงการพัฒนาผู้ประกอบการชุมชน (CE) สู่กิจการแบบธุรกิจเพื่อสังคม (Social Business : SB) โดยมีผู้ลงนามใน MOU ดังนี้ ๑) นายอภิชาติ โตดิลกเวชช์ อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน ๒) Dr.Faiz Shah ผู้อำนวยการ Yunus Center AIT ๓) ดร.ทิพัฒน์ ยอดดิลกการ ผู้อำนวยการสถาบันไทยพัฒน์ ๔) นางสาวปาจรีย์ คุณชัยมิ่ง กรรมการบริษัท อิมเมจ พลัส คอมมิวนิเคชั่น จำกัด ๕) นายจุลวัฒน์ เสรีจันต์คิด National Program Liaison Manager Y.C.A. สภากิจการ และ ๖) นายทวีป บุตรโพธิ์ รองอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน สภากิจการตามกรอบแนวทาง



เติมพลังชุมชน

คณะกรรมการ ป.ย.ป. โมเดลใหญ่สู่การปฏิรูป - ประดอง

โครงสร้างการดำเนินงาน คณะกรรมการ ป.ย.ป.



คณะกรรมการ ป.ย.ป. มีนายกรัฐมนตรีเป็นประธาน และประกอบด้วยคณะกรรมการย่อย ๔ คณะได้แก่

๑. คณะกรรมการบริหารราชการแผ่นดินเชิงยุทธศาสตร์
๒. คณะกรรมการเตรียมการปฏิรูปประเทศ
๓. คณะกรรมการเตรียมการยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี
๔. คณะกรรมการเตรียมการสร้างความสามัคคีปรองดอง

โดยจะมีการจัดตั้งสำนักงานบริหารนโยบายของนายกรัฐมนตรี (PMDU) ขึ้นมาตรงต่อประธานและประมุขบริหารราชการของ ป.ย.ป. ซึ่งมีการวางโครงสร้างองค์กรให้มีลักษณะสามารถตั้งและยุบง่าย จะมีให้หน่วยงานราชการและมีความยืดหยุ่น ความคล่องตัว เนื่องจากเป็นส่วนที่เชื่อมต่อกันสำคัญ จึงต้องมีงบประมาณของหน่วยงานเอง และจะสรรหาคนเก่งเข้ามาทำงานทั้งจากภาครัฐ และภาคเอกชน

คณะกรรมการ ป.ย.ป. จะขับเคลื่อนเรื่องใดบ้าง?

สำหรับ ๒ เรื่องแรก ที่มีการพูดถึงกันไปแล้ว คือการเตรียมการพัฒนาระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออก (EEC) และการผลักดันการลงทุนกลุ่มจังหวัดด้วยงบประมาณ ๑ แสนล้านบาท และหลังจากนี้ต่อไปจะเป็นเรื่องของการมุ่งสร้างสังคมที่เป็นธรรม พยายามลดความเหลื่อมล้ำ ซึ่งรัฐบาลมองว่าเป็นปัญหาใหญ่ เป็นฐานรากของปัญหาความขัดแย้งในสังคมไทย ในช่วงเวลาที่ผ่านมามีการปฏิรูปที่สำคัญคือการขับเคลื่อนนโยบายไทยแลนด์ ๔.๐ ซึ่งที่ผ่านมาได้ริเริ่มและขับเคลื่อนไปแล้วในหลายเรื่อง ต่อจากนี้จะเป็นการรวบรวม วิเคราะห์ให้เข้มข้นขึ้น เพื่อจะนำพาประเทศในช่วงเปลี่ยนผ่านไปสู่อนาคต ซึ่ง พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี โดน ๓ คำ คือ

๑. สร้างสังคมที่มีความหวัง (hope)
๒. สร้างสังคมที่มีความสุข (happiness)
๓. สร้างสังคมที่มีความสามัคคี ปรองดอง (harmonious)

และเราจะติดตามการทำงานของคณะกรรมการฯ ชุดนี้ต่อไป

เรียบเรียงโดย : นางสาวเพชรพญ เลวตสมบูรณ์
นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ

สกูป พิเศษ



ก้าวผ่าน..การพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากและประชารัฐ จังหวัดน่าน

ความเป็นมาและจุดเริ่มต้น

ผ่านมา ๓ ฉบับแล้วที่จุลสารส่งเสริมการเรียนรู้ของชุมชน ได้นำเสนอเรื่องราวเกี่ยวกับ "ประชารัฐ" ในประเด็นการดำเนินงาน "การพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากและประชารัฐ" ซึ่งได้นำเสนอให้เห็นผลการดำเนินงานที่เป็นรูปธรรมที่เกิดขึ้นในจังหวัดของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (อุบลราชธานี ศรีสะเกษ และบุรีรัมย์)

คิดว่าพี่น้องผู้อ่านทุกท่านคงเข้าใจในวิธีการและเป้าหมายของประชารัฐมากขึ้น ซึ่งฉบับนี้จะนำเสนอถึงรูปแบบวิธีการขับเคลื่อนการพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากด้วยกลไกการสานพลังประชารัฐในจังหวัดภาคเหนือ ที่สามารถบูรณาการความร่วมมือระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ในการสร้างอาชีพ สร้างรายได้ให้กับพี่น้องประชาชน สร้างองค์ความรู้ในระดับชุมชน และสร้างขีดความสามารถในการแข่งขันอย่างยั่งยืน ภายใต้การขับเคลื่อนของคณะกรรมการประสานและขับเคลื่อนนโยบายสานพลังประชารัฐประจำจังหวัด (คสป.) และบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีจังหวัด (วิสาหกิจเพื่อสังคม) จำกัด

จังหวัดน่าน เป็นจังหวัดหนึ่ง

ที่มีผลการดำเนินงานด้านการพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากและประชารัฐอย่างเป็นรูปธรรม จนสามารถสร้างอาชีพ สร้างรายได้ให้กับพี่น้องประชาชนในพื้นที่ได้อย่างแท้จริง ซึ่งการดำเนินงานเริ่มต้นจาก คสป. (น่าน) ที่มีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน มีตัวแทนจากภาคราชการ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคประชาชน เข้าร่วมเป็นกรรมการ และมีพัฒนาการจังหวัด เป็นเลขานุการ

จากจุดเริ่มต้น...สู่ผลการดำเนินงานที่เป็นรูปธรรม

หลังจากการติดตั้งระบบการทำงานแล้ว คสป. (น่าน) ได้ขับเคลื่อนการทำงาน ดังนี้

๑. จัดประชุมคณะทำงานเพื่อสร้างความเข้าใจในระบบการทำงาน และกำหนดวิธีการประชุม คสป. (น่าน) เป็นประจำทุกเดือน โดยให้คณะกรรมการบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน เข้าร่วมประชุมด้วยทุกครั้ง เพื่อนำเสนอผลความก้าวหน้าการดำเนินงานของบริษัทฯ
- ๒.รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ศักยภาพของพื้นที่ เพื่อได้ประโยชน์ในการขับเคลื่อนงาน
๓. กำหนดแนวทางปฏิบัติและแผนดำเนินงานในพื้นที่
๔. ประสานการปฏิบัติงานและบูรณาการการทำงานร่วมกับกระทรวงพาณิชย์ ภาคเอกชน และภาคประชาชนในจังหวัด
๕. ประสานพื้นที่ และเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารการดำเนินงานการขับเคลื่อนนโยบายสานพลังประชารัฐ



ร่วมกับหัวหน้าสำนักงานจังหวัด ได้ทำหน้าที่จัดประชุมชี้แจงสร้างความเข้าใจหลักการ แนวทางการดำเนินงานการจัดตั้งบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีจังหวัด (วิสาหกิจเพื่อสังคม) จำกัด ให้กับทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องมีความเข้าใจในหลักการก่อนแล้วค่อยเริ่มเดินหน้าไปพร้อมๆ กัน โดยมีการพร้อมทีมขึ้นมาก่อนมีการจัดตั้งบริษัทฯ และได้จัดคณะเป็นจัดตั้งบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน (วิสาหกิจเพื่อสังคม) จำกัด เมื่อวันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๕๙ ด้วยทุนจดทะเบียน ๔ ล้านบาท ภายใต้ความร่วมมือในการจองซื้อหุ้นจาก ๕ ภาคส่วน ประกอบด้วย ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาควิชาการ ภาคประชาสังคม และภาคประชาชน (ชุมชน) และได้คัดเลือกคณะกรรมการ จำนวน ๑๐ คน มาช่วยกำหนดทิศทางการทำงานของบริษัทฯ โดยคัดเลือกจากผู้ที่มีความรู้ความสามารถ มีความซื่อสัตย์ เสียสละ มีพื้นที่ติดต่อกับคนในชุมชน และมีเวลาให้กับบริษัทฯ จึงได้คัดเลือก นายสมบัติ ชินสุเสรม เป็นประธานกรรมการ และนายประทุม จินเสน เป็นกรรมการผู้จัดการ

การคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเพื่อการพัฒนา

การขับเคลื่อนงานของ คสป. (น่าน) ได้ใช้เทคนิค "การเริ่มต้นจากจุดเล็กๆ ก่อน ทำให้เรื่องเล็กน้อยขยายไปเป็นความยิ่งใหญ่" และเน้นกลุ่มเป้าหมายที่ "หัวใจอยู่" จึงได้คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้บริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน ดำเนินการส่งเสริมพัฒนา ตามกระบวนการของวิสาหกิจเพื่อสังคม จำนวน ๓ กลุ่มงาน ดังนี้

ด้านการเกษตร จำนวน ๒ กลุ่มเป้าหมาย คือ

๑. พืชทองอินทรีย์ ในพื้นที่ตำบลบัวใหญ่ อำเภอพาน้อย มีพื้นที่ปลูก ๒๕๐ ไร่

๒. กาแฟดิบ ในพื้นที่อำเภอกำแพงแสน อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา และเมืองน่าน

ด้านการแปรรูป

๑. กาแฟคั่ว ในพื้นที่อำเภอบัว และแม่จริม

๒. สมุนไพรแปรรูปวิสาหกิจชุมชนชีวิตดี ในพื้นที่ตำบลแม่เกียน อำเภอภูเพียง

ด้านการท่องเที่ยวโดยชุมชน

๑. การท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติ น้ำพุเย็นบ่อน้ำ บ้านห้วยพ่าน หมู่ที่ ๑๓ ตำบลเปือ อำเภอน้ำหนาว

๒. การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ชุมชนพระเก็ด เทศบาลเมืองน่าน

การดำเนินงานขับเคลื่อนนโยบายสานพลังประชารัฐ จะสำเร็จผลได้ก็ต่อเมื่อภาครัฐสนับสนุน ภาคเอกชนขับเคลื่อน ภาควิชาการให้ความรู้ ภาคประชาสังคมสร้างความเข้มแข็ง และภาคประชาชนต้องลงมือทำ อีกทั้งคณะทำงานต้องพร้อม หมู่บ้าน/ชุมชนมีความสนใจ สมัครใจ ภูมิปัญญาในชุมชนที่เป็นผู้มีส่วนได้ส่วนเสียพร้อมใช้ศักยภาพชุมชนร่วมพัฒนาเศรษฐกิจของชุมชน ซึ่งภายหลังจากการได้รับการสนับสนุนจาก คสป. (น่าน) บริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน ได้วางแผนการดำเนินงานและแต่งตั้งคณะกรรมการดูแลในแต่ละกลุ่มงานทั้ง ๓ กลุ่ม ตามความรู้ความเชี่ยวชาญของคณะกรรมการ มีการแบ่งงาน แบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบกันอย่างชัดเจน คณะกรรมการบริษัทฯ และ คสป. (น่าน) มีการทำงานในลักษณะการแบ่งปัน และสร้างความเข้าใจกับชุมชนว่าสิ่งที่กำลังดำเนินการอยู่เพื่อให้คนในชุมชนมีชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น โดยมุ่งเน้นการส่งเสริมสร้างรายได้ การให้คำแนะนำ เป็นที่ปรึกษาด้านการบริหาร

และพัฒนาสินค้า การหาช่องทางการตลาดใหม่ การสร้างแบรนด์ รวมถึงการสื่อสารให้คนในชุมชนมีความรัก สามัคคี และภูมิใจในสินค้าท้องถิ่นของตนเอง สร้างความเข้าใจการทำงานแบบประชารัฐและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จนประสบความสำเร็จและมีผลงานที่เป็นรูปธรรม ดังนี้

ด้านการเกษตร

กาแฟ

บริษัทฯ สนับสนุนให้นำนกาแฟดิบจากคอสันเจจิ๋ว อำเภอท่าวังผา ร่วมประมูลเพื่อส่งวัตถุดิบให้ บริษัทฯ ปดท.จำกัด (มหาชน) มีผู้ประมูล ๔๐ รายจากทั่วประเทศ กาแฟดิบจากจังหวัดน่าน ได้รับการคัดเลือกเป็น ๑ ใน ๑๐ ที่ได้รับรองส่งซื้อจาก บริษัทฯ ปดท.จำกัด (มหาชน) เพื่อเป็นวัตถุดิบเข้าร้าน Café Amazon ทั้งประเทศ ในราคากิโลกรัมละ ๑๕๖ บาท จากปกติเกษตรกรขายในราคา กิโลกรัมละ ๑๓๕ - ๑๔๕ บาท โดยทำสัญญาเมื่อวันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๕๙ ในงาน "มีน้ำ มีป่า มีชีวิต กาแฟน่าน" ณ ชุมเมืองน่าน มียอดสั่งซื้อครั้งแรก ๓๐ ตัน มูลค่าการซื้อขาย ๑๐,๙๒๐,๐๐๐ บาท



พืชทองอินทรีย์

● บริษัทฯ เป็นตัวกลางประสานกับห้างสรรพสินค้า Tops Supermarket Big C และ Makro นำพืชทองอินทรีย์ไปจำหน่ายในราคา กิโลกรัมละ ๘ - ๑๐ บาท ซึ่งปกติเกษตรกรขายพืชทองอินทรีย์ได้ กิโลกรัมละ ๑ - ๓ บาท เท่านั้น โดยมียอดสั่งซื้อจากบริษัทฯ ประชารัฐรักสามัคคีน่าน รวมจำนวน ๓๔ ตัน เป็นเงินกว่า ๓๕๑,๐๐๐ บาท

● ส่งเสริมให้ชาวบ้านทดลองศึกษาศาสตร์ศาสตร์พืชทองอินทรีย์และขนมเปียะไส้ฟักทอง เพื่อเพิ่มมูลค่า

● ขอรับการสนับสนุนงานวิจัยและพัฒนา โครงการวิจัยการแปรรูปแปรรูปพืชทอง จากศูนย์นวัตกรรมอาหารและบรรจุภัณฑ์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หากผลการวิจัยสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ บริษัทฯ พร้อมเข้าส่ว จะรับซื้อเป็นวัตถุดิบในการผลิตขนมเปียะ

● คณะกรรมการบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน ได้อนุมัติพืชทองอินทรีย์ ให้กับคณะกรรมการบริษัท ประชารัฐเพชรบุรี นำไปทดลองขายบนหม้อแกง

ผลที่ได้คือ ขนมมีรสชาติอร่อย จึงนำมาจำหน่ายที่ร้านที่ตลาดร่วมกัน (MOU) ในการซื้อพืชทองจากน่านไปเป็นวัตถุดิบในการทำขนมหม้อแกงเพชรบุรี

● คณะกรรมการบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน ได้อนุมัติพืชทองอินทรีย์ ให้กับคณะกรรมการบริษัท ประชารัฐเพชรบุรี นำไปทดลองขายบนหม้อแกง

ผลที่ได้คือ ขนมมีรสชาติอร่อย จึงนำมาจำหน่ายที่ร้านที่ตลาดร่วมกัน (MOU) ในการซื้อพืชทองจากน่านไปเป็นวัตถุดิบในการทำขนมหม้อแกงเพชรบุรี

ด้านการแปรรูป

การแปรรูป (กาแฟคั่ว และกาแฟ ๓ in ๑ ผสมใจคอฟฟี่)

คณะกรรมการบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน เป็นตัวกลางเจรจาการค้ากับกลุ่มเซ็นทรัล ในการนำกาแฟแปรรูปจากจังหวัดน่าน มาจำหน่าย และออกบูธประชาสัมพันธ์ ในห้าง Tops Supermarket ภาคเหนือ จำนวน ๘ สาขา ซึ่งทางห้างได้คิดค่าการตลาด ๒๕% ของยอดขายจากปกติ ๔๐%

ผลิตภัณฑ์สมุนไพรแปรรูป กลุ่มวิสาหกิจชุมชนชีวิตดี

คณะกรรมการบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน เป็นตัวกลางเจรจาการค้ากับกลุ่มเซ็นทรัล นำผลิตภัณฑ์กลุ่มวิสาหกิจชุมชนชีวิตดี แบรนด์ Chewana ๘ ผลิตภัณฑ์ ไปวางจำหน่ายในห้างเซ็นทรัล ๒๐ สาขา ทั่วประเทศ ซึ่งทางห้างได้คิดค่าการตลาด ๒๕% ของยอดขายจากปกติ ๔๐% มียอดจำหน่ายเดือนละประมาณ ๑๒๐,๐๐๐ บาท

ด้านการท่องเที่ยวโดยชุมชน

บ้านห้วยพ่าน หมู่ที่ ๑๓ ตำบลเปือ อำเภอเมืองน่าน

คณะกรรมการบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน ลงพื้นที่สำรวจและวิเคราะห์ชุมชน จนเห็นศักยภาพของชุมชนว่าจะสามารถพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยวของจังหวัดน่านได้ จึงมีการร่วมวางแผนพัฒนาการท่องเที่ยวโดยชุมชน ใน ๕ ด้าน คือ อาหาร/เครื่องดื่ม ที่พัก ของที่ระลึก กิจกรรมการท่องเที่ยวชุมชน มีคุณค่าชุมชน และได้ประสานมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นำคณะผู้ชำนาญของบ้านห้วยพ่าน ไปศึกษาดูงานที่บ้านแม่กบปอง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งเป็นหมู่บ้านที่มีการท่องเที่ยวโดยชุมชนที่มีการดำเนินงานเป็นรูปธรรม เพื่อนำมาปรับใช้ในการพัฒนาการท่องเที่ยวโดยชุมชนของบ้านห้วยพ่าน



ปัจจัยที่ส่งผลต่อความสำเร็จ ในการดำเนินงานการพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากและประชารัฐ ผ่านแนวคิดการดำเนินงานสามพลังประชารัฐ โดยมีการจัดตั้งบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน (วิสาหกิจเพื่อสังคม) จำกัด เป็นกลไกขับเคลื่อน คือ

๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดในฐานะประธาน คสป. (น่าน) ให้ความสำคัญและกำกับดูแลการดำเนินงานเป็นอย่างดี โดยให้ตัวแทนภาคราชการและภาคเอกชน ทบปะชุดคุยกันบ่อยๆ ทั้งทั้งเป็นการวางแผนและไม่เป็นทางการ เพื่อให้มีความคุ้นเคยและสะดวกในการทำงานร่วมกัน อีกทั้งยังเชื่อมั่นในศักยภาพของคณะกรรมการบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน ที่คัดเลือกจากผู้มีความรู้หรือมีความสามารถเสียสละเวลา เข้ามาร่วมกันทำงาน



๒. คณะกรรมการบริษัทฯ เป็นคนรุ่นใหม่ มีความรู้ความสามารถ มีศักยภาพและอุดมการณ์ในการทำงาน สามารถประสานความร่วมมือทุกภาคส่วน เข้ามาร่วมกันเพื่อชุมชนได้อย่างจริงจังและต่อเนื่อง ส่งผลให้การทำงานมีประสิทธิภาพ เกิดประโยชน์ต่อประชาชน และชุมชน

๓. มีทุนทางธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ สามารถต่อยอดและพัฒนาให้เพิ่มผลเป็นรูปธรรมได้รวดเร็ว

๔. ได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในการดำเนินงาน และมีคณะทำงาน การขับเคลื่อนเศรษฐกิจฐานรากและประชารัฐจังหวัด ที่มีคามมุ่งมั่นตั้งใจในการทำงานที่สนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน

ก้าวต่อไป...กับบริษัท ประชารัฐรักสามัคคีน่าน (วิสาหกิจเพื่อสังคม) จำกัด

๑) ส่งเสริม และพัฒนาคุณภาพสินค้าเกษตรของจังหวัดน่าน ให้มีคุณภาพเป็นที่ต้องการของตลาด เกษตรกรสามารถขายสินค้าได้อย่างมีศักดิ์ศรี คือ ขายได้เพราะผู้ซื้อต้องการซื้อสินค้าจากน่านจริง ๆ

๒) บริษัทฯ ประชารัฐรักสามัคคีน่าน ต้องเป็นวิสาหกิจที่เป็นวิสาหกิจเพื่อสังคมอย่างแท้จริง คือ สามารถสร้างรายได้ให้กับชุมชนได้ และบริษัทฯ ก็ต้องมีรายได้ด้วย

๓) ปรับเปลี่ยนอาชีพจากการปลูกข้าวโพด ให้ลดลงเป็น ๒๐% โดยการส่งเสริมให้ทำอาชีพอื่นแทน เช่น ปลูกกาแฟ ทำเกษตรอินทรีย์ ปศุสัตว์

๔) จัดตั้งศูนย์กระจายสินค้าเกษตรอินทรีย์ โดยการสนับสนุนงบประมาณจากพัฒนาเศรษฐกิจของจังหวัด และขอรับการสนับสนุนสถานที่จากกรมการพัฒนารัฐ

๕) สนับสนุน ส่งเสริม เผยแพร่ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านห้วยพ่าน และเชื่อมโยงเข้ากับการท่องเที่ยวของจังหวัด

หลังจากความร่วมมือของทุกภาคส่วน ที่มุ่งสู่เป้าหมายเดียวกันคือ การสร้างรายได้ให้ชุมชน ประชาชนมีความสุข และทำให้ประเทศพัฒนา การนำนโยบายสู่การปฏิบัติ ซึ่งจังหวัดน่านเป็นอีกหนึ่งตัวอย่างที่ดี

ในการพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากและประชารัฐ ที่มีการวางโครงสร้างการทำงาน ที่ทุกส่วนมีการเชื่อมโยงประสานกันในการสนับสนุน ส่งเสริม พัฒนาสู่เป้าหมายในพื้นที่ เพื่อขยายโอกาส สร้างช่องทางทางการตลาดเพิ่มขึ้น ชลของความร่วมมือร่วมแรง ร่วมใจ นำไปสู่การสร้างรายได้ที่ดีขึ้นของประชาชน ทำให้ประชาชนมีรายได้เพิ่มขึ้น เศรษฐกิจชุมชนเข้มแข็ง และประชาชนมีความสุข

เขียนเรื่องโดย นางสาวพิมพ์ชนา พิชาพรวิภคิน นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ นายพชรพงษ์ เทพพานิช นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ นายศุภกฤต แยมแก้ว นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ นายอรรถวิทย์ สุทธพาศนิกิจ เจ้าหน้าที่งานโสตทัศนศึกษาปฏิบัติการ

ขอขอบคุณ จังหวัดน่าน ประชารัฐรักสามัคคีน่าน (วิสาหกิจเพื่อสังคม) จำกัด

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดน่าน

บ้านห้วยพ่าน หมู่ที่ ๑๓ ตำบลเปือ อำเภอเมืองน่าน

บ้านห้วยพ่าน หมู่ที่ ๑๓ ตำบลเปือ อำเภอเมืองน่าน

บ้านห้วยพ่าน หมู่ที่ ๑๓ ตำบลเปือ อำเภอเมืองน่าน

บ้านห้วยพ่าน หมู่ที่ ๑๓ ตำบลเปือ อำเภอเมืองน่าน

บ้านห้วยพ่าน หมู่ที่ ๑๓ ตำบลเปือ อำเภอเมืองน่าน

บ้านห้วยพ่าน หมู่ที่ ๑๓ ตำบลเปือ อำเภอเมืองน่าน

บ้านห้วยพ่าน หมู่ที่ ๑๓ ตำบลเปือ อำเภอเมืองน่าน

บ้านห้วยพ่าน หมู่ที่ ๑๓ ตำบลเปือ อำเภอเมืองน่าน